



(KR 장학금 支給)

東萊

부산동래로타리클럽
WEEKLY BULLETIN THE ROTARY CLUB OF PUSAN DONGRAE

RI 會長 標語

“ 초아의 봉사 ”



SERVICE Above Self

RI 會長
칼-빌헬름 스탠머

3660地區 總裁
우연, 김 원 조

| | |
|-----------|------------|
| 會 長 | : 이 규 현 |
| 次 期 會 長 | : 김 균 |
| 副 會 長 | : 박 춘 배 |
| 總 務 | : 이 동 균 |
| 財 務 | : 유 근 복 |
| 奉仕프로젝트委員長 | : 강 민 석 |
| 클럽管理委員長 | : 정 태 훈 |
| 會 員 委 員 長 | : 안 장 현 |
| 로타리財團委員長 | : 도 재 철 |
| 弘 報 委 員 長 | : 은 종 균 |
| 無 價 所 理 事 | : 김중규, 한상남 |
| 査 察 委 員 長 | : 정 석 근 |
| 週 報 委 員 長 | : 추 무 호 |

● 週會場: 허심청 2층 사파이어 룸 (수)
● 事務所:釜山市 東萊區 善安洞593(善安B/D103號)
TEL.(051)555-3703 FAX.(051)556-0185

情 景



시원한 바람과 맑고 푸른 하늘을 보니 가을이 온 것이 느껴지는 한가위를 며칠 앞두고 바쁘신 와중에도 주회장을 찾아주신 반가운 얼굴들이 눈에 띄었다.多空회장님의 打鐘으로 주회가 시작되어 松泉 회원위원장으로부터 내가지포준, 南丁 클럽관리 위원장의 선창으로 로타리송을 부른 뒤, KR장학생(영산대 2학년 황뚜연 민, 동의대 3학년 김기남)들에게 2005년도 2학기 KR장학금을 전달하였다. 이어 장학의 인이 되신 敬岩로타리재단 위원장에게 감사의 맘을 담아 장학인패를 전달하였다. 럭키타이 시간에는 9월 골프우승하신 華山척기회장, 9월 골프 메달하신 松泉회원위원장, 9월 골프때 이글하신 之山전회장, 장학의 인도신 敬岩로타리재단 위원장, 추석맞이 덕천종합사회복지관에 양말(약700여개)기증해 주신 素후 회원증강위원장 곁으로 자진해서 사찰활동봉사 해주신 愼修 흥보위원장께 럭키타이를 담아 드렸다. 즐거운 오찬 뒤, 晚海 전회장께서 즐거운 추석보내시고 맛있는 음식 많이 드시고 사고없이 아프지마라고 당부의 말씀을 해주셨다. 桂山 출석위원장께서 출석률 70%를 위해 자리한번 만드신다는 얘기를 끝으로 閉會하였다.

♠ 럭키 타 이 ♠



9월 골프 우승하심에 축하.

9월 골프 메달되심에 축하.

9월 골프 이글하심에 축하.



추석맞이 성물해주심에 감사.

장학의 인도심과 추석맞이 성물해 주심에 감사.

사찰활동봉사해 주심에 감사.

☪ 週會 奉仕金 : 130,000 원 ☪

9월 골프경기 우승하심에, 華山 金均 30,000원
골프동우회 협조 부탁드립니다. 松泉 安長鉉 20,000원
9월 골프경기시 이글하심에, 之山 金泰潤 30,000원.
장학의 인도심에, 敬岩 都在哲 20,000원
추석 잘보내세요.. 晚海 朴盛桓 10,000원
신입회원회식을 주관하신경암회원에 감사. 倫泉 秋武鎬 10,000원
항상 지각함에 미안합니다. 趙正奎 10,000원



영산대학교 2년
황뚜연민,
동의대학교 3년
김기남.
(각, 1,000,000)

1) 성바오로 아동 요양원 방문

日時 : 2005年 9月14日(水) 14:00

參席 : 桂山, 素瀟, 多空, 無盡, 沃堂, 瑞原, 愨修

支給 : 700,000원(素瀟 前會長께서 200,000원 지정봉 사금으로 주심)과 敬岩 로타리재단위원장께서 기증 해주신 500,000원 상당의 돈을 전달.

2) 동태교관 내, 법으로 보호 받지 못하는 빈곤가구 30여세대에게 200,000원씩 전달. (총, 6,000,000원)

3) 素후회원께서 약 700여개의 양말을 기증해주셔서 덕천 종합사회복지관에 전달.

◆ 다음주 주회 안내: 권모약간주회 ◆

日時 : 2005年 9月 21日 (水) 19:00

場所 : 허심청 2층 사파이어룸

==바쁘시더라도 참석하시어 회원들간 우정을 더할수 있는 시간되시길!^^==

♪ 우리 모두 ~ 등산 가요~♪

日時 : 2005年 9月 25日 (日) 09:30

場所 : 초읍 어린이 대공원 정문 앞

登山코스 : 초읍 => 금정산 남문

☺ 장학의 인 되심을 축하드립니다. ☺



敬岩 都在哲

1口座 (1,000,000원)

☺ 컴퓨터의 IQ ☺
가정에서 일어나는 사고들을 조사했더니 90%가 계산단 폭대기가 아니면 밑바닥 층계에서 발생하는 것으로 밝혀졌다. 이 정보를 컴퓨터에 입력하여 사고를 줄일수 있는 방법을 명령했다. 해답인즉"폭대기 층계와 바닥 층계를 제거하라"는 것이었다.

◎ 男性 靑년기 예방법 ◎ (이성원/성군관의대교수)

남성 靑년기 증상의 특징은 그 증상이 서서히 조금씩 진행 되므로 변화를 느끼지 못하는 경우가 흔하다. 남성 靑년기는 50대 전후부터 발생하여 나이가 증가하면서 그 발생 빈도도 늘어나 60세 이후에는 약 30%정도에서 나타난다. 주된 증상으로는 피로감을 쉽게 느끼고 기억력 저하, 우울증 증상이 자주 나타나며 신체적으로도 근력도 저하되고 체지방이 증가하며 뼈가 약해진다. 또 성기능 저하가 흔히 발생된다. 이를 예방하기 위해서는 1. 스트레스를 극복하는 자세가 필요하다. 2. 무리질일이 많은 음식이나 저지방식을 섭취한다. (저지방 우유, 글, 조개류 등의 어패류, 생선, 멸치등의 무리질이 풍부한 음식과 곡류, 채소류, 과일 등의 저지방식이 좋다.) 3. 충분한 수면과 휴식을 취하는 것이 중요하다. 4. 올바른 자세를 유지한다 (올바르지 못한 자세는 뼈를 균등하게 받아야 할 뼈가 계속 한 부위만 압박을 받게 되어 힘의 변형이 쉽다.) 5. 적절한 운동 (운동은 뼈를 자극시켜 강하게 할 뿐만 아니라 햇빛에 대한 노출이 많아서 체내에서 칼슘 흡수를 증가시키고, 운동신경을 향상시켜 넘어서서 골질이 발생하는 것을 예방하며 걷기, 조깅, 골프, 댄스, 테니스 등 산하로 적절한 운동은 해야한다.) 6. 적절한 성생활. 7. 즐거운 생활 자세 8. 흡연과 과도한 음주는 삼가 (흡연자의 골량은 비흡연자보다 낮다. 과음을 하면 새로운 뼈를 만드는 세포가 억제되며, 간질환 위험성이 높아지고, 영양의 불균형이 발생하므로 골다공증의 위험도가 증가되기때문에 과도한 음주를 삼간다.)

| 班 | 班長 | 班 員 | | | | | | | | | | % | | | |
|----|-----|-----|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|----|
| 1班 | 김동덕 | 出 | 피영부 | 出 | 박동규 | 免 | 이성빈 | | 박준배 | 出 | 피정규 | 出 | 고민희 | M | 86 |
| 2班 | 이수현 | 出 | 윤기호 | 出 | 이규열 | | 김 군 | 出 | 윤성규 | | 손경호 | 免 | 이인주 | M | 57 |
| 3班 | 최주수 | 出 | 정영근 | 出 | 김영보 | 免 | 이동근 | 出 | 강진규 | | 정태훈 | 出 | 최석주 | M | 86 |
| 4班 | 김창환 | | 박성환 | 出 | 한상남 | M | 백서기 | | 김승희 | 免 | 노우용 | | 김병태 | | 43 |
| 5班 | 손관식 | | 정등문 | 出 | 곽효룡 | 免 | 류우하 | 出 | 김성수 | | 유근복 | 出 | 이정규 | | 57 |
| 6班 | 박동연 | 出 | 정대기 | 出 | 김태윤 | 出 | 문진상 | | 강민석 | | 박상욱 | | 안은경 | 出 | 57 |
| 7班 | 임봉규 | 出 | 김종규 | | 김양우 | | 이규현 | 出 | 전석로 | | 최우기 | | 안영철 | M | 43 |
| 8班 | 오윤 | | 성훈섭 | 出 | 배도식 | | 이재인 | | 표인호 | M | 이성재 | M | | | 50 |
| 9班 | 표상용 | | 김형우 | 出 | 안장현 | 出 | 석형근 | | 도재철 | 出 | 이남근 | M | | | 67 |

總會員 : 61 / 出席會員 : 25 / 出席免除 : 5 M : 7 / 平均出席率 : 61%