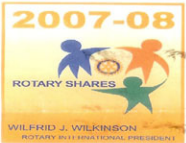




釜山東萊로타리클럽



WEEKLY BULLETIN THE ROTARY CLUB OF BUSAN DONGRAE



R I 3660 地區 總裁 行動指針 “모든 로타리안은 또 한분의 로타리안을”

영양 강연회 주관 주회



동제호의 첫 항해였던 지난주 주회 때 에메랄드 큰 방을 꼭 채웠던 출석 회원들의 열기가 일주일 만에 너무 급격히 싸늘하게 식은 것 같다. 싸파이어 방도 들성들성 빈자리가 너무 많다. 회원님들께서 출석에 신경을 좀 써 주시어 이제 막 곁을마를 댄 동제 호에 힘을 실어 주시면 좋으련만... 어쨌든 동제 회장의 개회 타종에 이어 소정 봉사 프로젝트 위원장의 네가지 표준 선, 제창이 있고, 수직 서열 상층한 강서룡 송 리더의 나의 로타리와 동래 로타리 노래 지휘가 있다. 동제 회장의 인사 말씀은 영상 강연 주회라 짧게 한다며 장마철 온 날씨에 건강 유의하시라는 정도로 마친다.

화산 사찰위원장의 럭키타이 시간이다. 순헌 부회장께 지난주 임원 타이 못 받으신 것과 해외 여행 다녀 오신 것 해서 더블로 드린다. 신회기 동호회 회장을 맡으신 소정 골프 동호회장, 화산 등산 동호회장, 소양 바둑 동호회장, 동헌 당소 동호회장 등께 타이를 드리고, 오랜만에 참석하신 세호, 끝내 주는 백타이를 걸치신 무진, 주보에 빛나는 얼굴이 실리신 백민께 럭키 타이가 돌아갔다. 이어 잠시 동안의 식사 시간을 가진 후, 동호회와 총무 보고를 마치고, 영상 강연을 위하여 사찰 시간을 바로 가진다. 더블타이를 받으신 순헌께서는 더블 봉사 금을 내시고, 타이를 받으신 소정, 화산, 소양, 동헌, 무진, 백민은 물론, 타이를 받지 않으신 동제회장, 조금 늦게 오신 백산, 수직해서 재미를 보신 호산, 영상 주회가 좋다는 만해께서 봉사금 대월에 합류 하셨다. 화산 사찰위원장은 백민과, 백산의 봉사금이 지정에 못 미쳐 추정을 하였다고 우스개를 한다. 곧바로 한의사 주승균 박사의 “잘 먹고, 잘 자고, 잘 싸는 법”이라는 영상 강연으로 들어갔다. 강연 첫 마디가 시냇물이 졸졸졸 흐르듯, 우리 몸은 잘잘잘 흘러야 한다며 상상같은 멘트가 유쾌한 재미를 줄 것 같은 느낌이다. 화두가 시작되며, 요즘은 예전에 비해 다들 잘 먹는다. 그런데, 너무 잘 먹어서 남는 영양소를 지방으로 비축하기 때문에 여러 병의 원인이 되니, 양으로 잘먹는 법은 예전으로 돌아가서 그때의 음식을 다시 먹는 것 이란다. 그것을 옛날의 임금님들이 너무 잘 먹어 단명한 예로서 설명을 한다. 여기에 좋은 말 한마디는 3식(편식, 금식, 폭식)만 하지 않는다면 비만과 성인병으로부터 멀어 질수 있단다. 잘 자면 피부가 숨을 쉬면서 피부가 보양하게 예뻐진단다. 사람 몸도 IN과 OUT이 순조롭게 이루어져야 하고, 집도 옛 흙집은 숨을 쉴 수 있어 숙면을 할 수 있었는데, 현대 산업 사회의 산물인 콘크리트 집은 숨이 막혀 있고 새집 중후군도 있어 문제가 많단다.그래도, 양파의 냉생과 발효를 맡으라 잔다든지, 대추차를 차게 한잔 들고, 심장, 호흡을 편히 하면 불면에 도움이 된단다. 3-1-3-1 호흡법, 배꼽과 일직선의 허리에 양손을 대고, 3초를 들어 마시고 1초 쉬고 3초를 내 쉬며 15분정도 하면 머리가 멍 해 지는데 이 호흡 하나만 제대로 해도 신진대사가 잘 되어 숙면에 도움이 되니 자연 건강에 도움이 된단다. 쓴다는 것은 우리 몸에서 빠져 나가는 모든 것. 웃음 건강법이 있듯이 울음(눈물)도 굉장한 도움이 되며, 땅을 흔들되 운동을 해서라야 하며, 제일 중요한 것은 대변인데, 모양이 잘 모양이 살아있는 변으로 황금색을 띄어야 하는데 그 모든 것은 모두가 옛 것이 좋단다. 강연 시간이 길어 주회 시간을 상당히 많이 넘겼다. 금 회기에는 시간을 맞추기 위해 애 쓰기보다는 바쁘신 분은 중간에 가시는 방법으로 영상 주회를 가지기로 방침을 정했다니, 그나마 쓸려간 방이 강연을 마치고, 출석 보고와 폐회 타종을 할 때는 너무 빈자리가 많다. 그래도 그렇게 또 한번의 주회는 정해 진대로 진행되어 끝이 났다.

RI 會長: 윌프리트 J. 윌킨슨 / RI3660 地區 總裁: 명정 한 기승

회 장	동제 박동원	부 회장	순헌 김창환	클럽 홍보	동헌 오용준
차기회장	무진 이동근	총 무	서원 유근복	클럽 관리	민수 은종균
지도이사	운곡 박동규	재 무	남정 정태도	봉사프로젝트	소정 김행우
이 사	다공 이규현	회 원	송남 이재인	로타리 재단	호산 조인호

★ 동계 회장 인사 ★



존경하는 증경 회장님, 회원님 !!
이렇게 장마로 인해 날씨도 좋지 않은데 건강한 모습으로 많이 참석해 주셔서 대단히 감사합니다. 오늘은 예고한대로 주승균 한의사의 잘먹고, 잘자고, 잘사는 법에 대한 영상 강연이 있겠습니다. 많은 도움이 되었으면 합니다. 앞으로 둘째주에는 클럽 관리 위원장과 협의해서 보다 다양하고 유익하고 재미있는 프로그램을 가지고 회원님을 뵈올까 합니다. 외부초빙 강사의 강연도 가지고 회원스피치, 로타리 지식교류 등 다양한 주회를 만들까 합니다. 아무쪼록 더운 여름날씨에 건강하게 지내시길 바라면서 인사말을 줄이겠습니다. 감사합니다.

◆ 와인에 대한 상식 ◆



▲ 5대 샤토 와인 사진

한국 사람들이 프랑스 와인 특히 보르도 와인을 이야기 할때 꼭 등장하는 것이 '샤또' (chateau) 이다. 샤토의 사전적인 의미는 '성곽' 또는 '대저택'을 뜻하는데, 와인과 관련해서는 포도원이나 자체 내 포도 농장을 가진 와인 공장 이란 뜻으로 와인 고유 명사나 브랜드가 아닌 포도를 생산 하는 곳을 말한다. 법률에 의하면 일정 면적 이상의 포도원이 있는 곳으로 와인을 제조하고 저장 할수 있는 시설을 갖춘 곳이라야 샤토라 칭 할수 있다.

주로 보르도에서 샤토 라는 말이 사용되는데 현재 보르도에는 약 3,000 여개의 샤토가 있고 여기에서 생산된 와인에 '샤또' 명칭이 붙을 수 있다. 그렇지만 샤토가 붙은 와인이 꼭 좋은 와인 이라는 의미는 아니다. 샤토 와인 또는 보르도 수만 가지 와인 중 하나로 품질에 따라 등급이 나누어지기 때문이다. 어찌됐던 내입에 맞는것이 제일 좋은 와인이다.

<참고>

프랑스 1등급 와인 : 샤토 무통 로스헨드, 샤토 라피트 로스헨드, 샤토 라퐁크, 샤토 마고, 샤토 오 브리옹

=> 한국 사람이 가장 많이 알고 있는 '샤또 딸보' 는 뽕 줄리앙 지역의 4등급 와인 이다. 이는 이름 외우기가 쉬워서, 일 것이다.

[지구 공문] 제26회 RYLA 수련회 (3590-3660-3720지구 합동 개최)

차세대 로타리 인적 자원 육성을 목적으로 본 지구에서 연례적으로 실시하는 제26회 로타리 청소년 지도자 양성 수련회(RYLA)를 금년에는 RI 3590지구, 3720지구와 합동으로 아래와 같이 개최합니다.

금번 RYLA수련회에는 차세대 지도자인 청소년에게 꼭 필요한 강의, 다양한 이벤트 등 알찬 프로그램으로 진행되오니 그 목적과 뜻을 충분히 이해 하시기 클럽에서는 반드시 2명을 추천해 주시기 바랍니다. (문의 : 051-555-3703)

***** 아래 *****

1. 일 시 : 2007. 8. 13(월) ~ 15(수) 2박 3일간
2. 장 소 : 부산시 학생교육 수련원 (동래 산성)
3. 참가인원 및 자격 : 18세 ~ 30세 로타랙트 회원 및 로타리안 자녀 200명
4. 의무신청 : 각 클럽당 2명 이상 의무
5. 등 록 : 클럽당 300,000원 <7월 20일까지 신청바람>

주 회 봉사금 : 32만원

- * 금회기 부회장 되심에, 5만원 & 해외 여행 잘 다녀 오심에, 3만원: 송현 8만원
- * 금회기 바둑동호회 회장되심에.: 소양 3만원
- * 금회기 등산동호회 회장되심에.: 화산 3만원
- * 금회기 골프동호회 회장되심에.: 소정 2만원
- * 금회기 담소동호회 회장되심에.: 동현 2만원
- * 주보 얼굴 내주심에 감사드리며.: 백인 3만원
- * 주식 투자의 즐거움을 맛보고 있음에 감사 하면서.. : 호산 3만원
- * 주회 오랫동안 참석 하심에... : 세호 2만원
- * 굿은 날씨에도 많이 참석 하심에: 동제 2만원
- * 핑크색 넥타이가 너무나 잘 어울리심에.. : 무진 2만원
- * 영상 강연 관람 주회에 감사. : 만해 1만원
- * 주회 늦어서 미안 합니다. : 벽산 1만원

금주의 출석 및 현황

조	이호	성명	출석	출석률
1번 조장 송현	윤국	박동규	出	50 %
	백민	서성빈	出	
	서원	임봉규	出	
김창환 出	세광	노수용		
	지광	최수기		
		장석교		
		서요한		
2번 조장 무진/	여죽	정석근	出	46 %
	정보	김영표	免	
이동균 出	소재	박준배		
	경완	조상홍	出	
3번 조장 소정	유원	조명주	出	78 %
	계산	성훈성	出	
	화산	김 교	出	
	김형우	김승희	出	
	出	송국석	免	
4번 조장 남정	송국석	안장원	出	56 %
	송진	김창규	出	
	정태훈	이상하	出	
	M	이상포	出	
		영호영	出	
5번 조장 조인호	구정	정대기	出	78 %
	정봉	현상남	出	
	지산	김태우	出	
	준경	강진규	M	
	M	백선기	免	
6번 조장 민수	안해	박성환	出	76 %
	일복	이수현	出	
	호산	송경호	出	
	조인호	이규현	出	
	出	김종부	出	
7번 조장 동현	다공	김민석	出	63 %
	지경	배두식	M	
	벽산	이성재	出	
	옥진	상봉	出	
	상봉	이성재	出	
8번 조장 송남	우성	정동문	出	63 %
	유원	주무호	出	
	장원	조경규	出	
	은종균	김성수	出	
	M	전석호	出	
9번 조장 서원	정암	윤기호	出	50 %
	소담	김종덕	出	
	남봉	곽효봉	免	
	권암	김형우	M	
	송암	안영철	出	
이재인 出	최석주	김서형	出	63 %
	최석주	최주수	出	
	김종규	김종원	出	
	박동원	문진상	出	
	문진상	이남근	出	
10번 조장 유근택 出	이성원	최흥택	出	62 %
	이성원	최흥택	出	



회비 납부 안내

7 월 - 8 월 (1분기) 25만원
 2007-08년도 통장이 변경 됨을 알려드리오니, 회원님들께서는 착오 없으시길 바라며, 기일내 납부해 주시기 바랍니다.
 우리 은행 (부산동래 로타리클럽 이동균)
 계좌번호 : 1002 - 334 - 416090

總會員 : 70 / 出席 會員 : 30 / Make Up : 6 / 平均出席率 : 62 %

THE PASSION OF PILATOS



♡ 금회기 첫 문화 주회 안내문 ♡

7월 넷째주 문화 주회시 관람 할 연극 THE PASSION OF PILATOS (패션 오브 빌라도)는 부산의 열악한 연극 환경 속에서 우리 클럽의 회원이기도 한 삼봉 이성재 회원이 제작 총 감독한 작품으로 딱딱한 종교적 모티브를 지적인 문장으로 만들어 낸 창작 코메디극이라하니 우리 동래로타리 회원님들에게 근래 보기 드물게 문화적 수준을 높여 줄 것이라 생각 합니다.

회원 여러분 많이 참석 하셔서 부산의 연극계에도 박수를 보내고 관람 문화도 한단계 업그레이드 시켜 봅시다 !!

< 아 래 >

일 시 : 2007년 7월 25일 (수)
(18:00 개석 식사 / 19:30 공연)

장 소 : 에운대 문화외관 대공연장

대 상 : 외원 및 외원 가족

※ 참석 여부를 희망하시는 회원님들께서는 연락 주시기 바랍니다.
(TEL. 051 - 555 - 3703)



- ◁ 삼봉 이성재 회원 프로필
- * 부산대학교 신소재공학과 겸임교수
- 연세대학교 니노 공학부 겸임 교수
- 주영골프 연습장 대표
- 현, 생체 야구 연합 회장
- 전, 배우 협회 고문
- (주) 대풍 기계 대표
- 부산문화, 예술 발전 협의회장
- 연극 패션오브빌라도 제작 총감독

☆ 다음 주 주회 : 신입 회원 입회 주회 ☆

일 시 : 2007년 7월 18일 (수) 12:30

장 소 : 허심청 2층 에메랄드룸

=> 동천 회원께서 추천하신 이진홍 신입회원과 송남 회원께서 추천하신 김광석 신입회원께서는 직분, 전형, 중량 위원회 및 이사회에서 승인 되어 회원님들의 의의 신청이 없는 관계로 다음주 주회때 입회식이 개최 됩니다. 또한 우리 클럽이 속한 3660지구

3지역구 야림 심재현 (문천 RC 전회장) 총재 지역대표님께서 참석 하오니, 회원님들의 많은 참석 부탁드립니다 !!!



금회기(2007~08) 등산 동호회에서는, 매주 3째 주를 산행일의 원칙으로 삼고, 토요일, 또는 2, 4주 등반 등으로 일정이 겹쳐 산행에 참여하지 못하시는 회원께서도 한, 두 번쯤은 꼭 함께 등반을 하도록 할 예정입니다. 항상 2개조로, 하이킹 조와 등반 조(각 조장, 사전 현지답사)로 운영하여 원로회원, 젊은회원은 물론 목화회원께서도 모두 참여하실 수 있도록 하겠습니다. 또, 매월 동호회 회장이 좌석이 충분한 버스를 스폰스 하여 좌석 부족으로 망설이는 일이 없도록 하겠습니다. 전 회원님과 목화 회원님들께서 등산 동호회 활성화를 위하여 많이 참석하여 주신다면, 이것이 곧 나아가 클럽 발전으로 이어질 것으로 믿고 있습니다. 부탁드립니다.

2007~08년도 등산 동호회장 화산 김 군 배상



정봉한 상남

생년월일 : 1940. 1. 12
입회 날짜 : 1986. 11. 12
기부 현황 : 2 Stone P.H.F,
장학의 인 (2구좌),
봉사의 인 (4구좌).
추천 회원 : 역죽 정석근

직업 : (주) 세울 화학 / 대표 회사 : 055 - 383 - 0111
자택 : 051 - 552 - 2049 H.P : 011 - 591 - 1065



남용곽 효룡

생년월일 : 1940. 12. 9
입회 날짜 : 1987. 8. 5
기부 현황 : P.H.F,
장학의 인,
봉사의 인 (2구좌).
추천 회원 : 강시환

직업 : (주) 동우정밀 / 대표 회사 : 055 - 251 - 8311
자택 : 051 - 558 - 8825 H.P : 011 - 858 - 0433