



# 釜山東萊로타리클럽



WEEKLY BULLETIN THE ROTARY CLUB OF BUSAN DONGRAE



### R I 3660 地區總裁行動指針

## “ 마음은 크게 봉사는 더 크게 ”

### “ 임시총회 및 사업보고, 예산보고 ”

예, 결산 보고를 하는 총회 주회의 개회타종은 무진회장으로부터 시작된다. 타종과 함께 성원 보고를 함께하고, 국기에 대한 경례와 애국가 제창이 이어진다. 로타리 강령 낭독은 서원 부회장이, 네 가지 표준 선, 제창은 송남 봉사프로젝트 위원장이 한다. 화담 송 리더에 의해 R.O.T.A.R.Y가 불려지고 회장 인사다. 지난 월요일 지구회원증강유지세미나 참석했던 말씀과 함께, 전 회원에게 신입 회원 추천을 다시 한번 호소하신다. 어렵게 작성된 예산이지만, 아껴 쓰러 많이 노력했으니, 채택 해 주시고 회원 상호간 배려와 관용으로 화목한 클럽을 만들어 영문의 전통을 이어가자 하신다. 유전 조병주 회장님께 정암 총재님께서 지구 전문 위원으로 위촉하시는 총재님의 위촉장을 전달하시고, 동제 사찰 위원장의 럭키 타이 시간이다. 장학의 인과 P.H.F를 신청하신 무진 회장께, 영구 기금과 연차 기금을 기부하여 고액 기부자 Level # 3가 되신 화산에게, 바둑 동호회 장 되신 소양께, 골프 동호회 장 되신 송천께, 회관 건립 기금을 기부하신 자운께, 오랜만에 모습을 보이신 세광 회원께, 타이를 드리고, 광고 게재되신 무진은 박수만 한 번 더 받고 나니 이것도 때를 잘 맞추어야 한번 피해 갈 수 있을 것 같다. 동호회 보고는 없다. 총무 보고에서 다음 주는 여름 철 휴가 기간이라 휴회를 한단다. 필자는 지난 주 수요일 낮에 지구 회원증강 예비 회의가 있었는데 마침 야간 주회라 출석 할 수 있었고, 다음 주는 제주 회원증강 세미나 패널로 참가 하는데, 꼭 무진 회장과 짜고 주회 일정을 잡은 듯이 딱딱 맞아 떨어지니 좋기는 한데, 더 많은 참여를 해야 하니 바쁜 것은 더 한 것 같다. 즐거운 점심시간을 가진 후, 본격적인 총회 수순으로 들어간다. 먼저 감사 보고인데, 소양 감사는 짧은 시간 동안만 감사를 하였는데 30년 전통의 명문 클럽답지 않은 많은 미흡한 점을 발견했다고 꼬집는다. 클럽 자금 운용상, 운용 자금과 봉사 자금이 구분되어 관리되는 것은 좋았지만, ♣화가 예금이 안되고 사무실에 보관 된 것은 잘못 된 것 같으며, 재무 명의로 개설되도록 되어 있는 통장이 몇 년째 그대로 사용 되는 점, 자금 집행이 재무에 의했으면, 당연히 결재가 되어야 할 재무 결재가 빠진 점, 왜 그런지 모르겠는데 현금 출납장이 정리 안 된 점 아주 조목조목 따지는 것이 법조인의 면모가 두드러져 보인다. 예, 결산서의 보고를 총무가 해도 되느냐, 재무가 해야 되느냐를 놓고도 감사의 지적에 의해 한참 실랑이가 벌어지고, 이윽고 정암 총재님께 유권 해석까지 요청했지만, 글썽... 이것은 재무의 클럽에 대한 노력 기여도 문제인 것 같고, 꼭 문제를 삼지 않으려면 회장이 보고를 해야 할 것 같다. 또 이 과정에서 30주년 책자 발간 문제가 불거졌으나 이월 사업이기는 하지만, 시작 한 30주년 당해 집행부에서 준비 해 오던 대로 마무리를 짓겠다는 보고로 끝을 맺는다. 신회기 감사는 송현 김창환 회원이 선임 되었고, 사찰 활동 시간이다. 역시 또박 또박 사연을 읽어 가며 친절히 봉사 금을 보고 해 주시는 동제 사찰위원장은 그대로이다. 무진과 화산은 봉사에 감사, 소양과 송천은 동호회 장 감사, 세광은 앞으로 열심히 참석하시겠다고 봉사 금을 주셨는데, 여기에 더해 만해는 훌륭한 감사를 했다고, 송남은 삼계탕이 맛있다고, 현암은 등산에 많이 와 달라고 각각 추가 봉사 금을 주셨다. 조금 저조한 출석율의 출석 보고를 계산 위원장께서 마치고, 총회이다 보니 8분 늦게 폐회 타종을 하고 총회 주회를 마친다.

RI 會長 : 李東建 / RI 3660地區 總裁 : 牛堂 姜正夫

會 長 無盡 李彤均	副 會 長 瑞原 柳根洙	會 員 弘報 東軒 吳龍俊
次期 會長 碧山 康珉碩	總 務 愨修 殷鍾均	會 員 管理 高俊熙
理 事 芸堂 金種奎	財 務 湖山 曹麟鎬	奉仕프로젝트 松南 李在寅
理 事 多空 李圭玄	會 員 自鏡 金宗數	로타리 財團 敬岩 都在哲



### ◆ 무진 이동균 회장 인사 ◆

태풍 갈매기호가 지나가더니만 더위가 한층 더 기승을 부리고 있습니다.증경 회장님 그리고 회원님 반갑습니다. 저는 임기 1개월이 채 안되지만 로타리 회장이란 책무가 무척이나 어려운 자리라는 것을 절감하고 있습니다. 따라서 우리 클럽 역대 회장님들께서 정신적으로나 물질적으로 많은 애로사항을 겪었으리라 짐작이 가며, 회장님들의 헌신적인 봉사가 있었기에 오늘 우리 클럽이 있다는 것을 새삼 느끼게 됩니다.저와 집행부는 심부름꾼

으로 1년간 최선을 다하여 겸허한 자세로 봉사하겠습니다. 저는 월요일 회원 증강 세미나에 자경 김종부 회원님과 함께 참석하여 3660지구 화산 김 균 회원증강 위원장님의 강의와 강사님들의 교육을 받고 왔습니다. 동래 클럽도 회원증강 없이는 더 큰 역사를 이룰 수 없다는 생각에 지난번 주회 때 주보와 함께 보낸 추천서를 상기 시키면서 금회기 입회 한 회원님께는 본 클럽에서 금배지를 달아드리고 또한 추천한 회원께는 심부름꾼인 제가 금배지를 달아 드리겠습니다. 앞으로 우리클럽 전회원이 로타리 금배지를 가슴에 달도록 노력하여 주실 것을 또 한 번 부탁드립니다.그리고 나누어 드린 2008-2009년 예산안이 우여곡절 끝에 오늘에야 마무리되었습니다. 잘 검토 해 보시고 수정 할 부분이 있으면 지적해 주시길 바랍니다. 또한 모든 경비 지출에 있어 절감 할 수 있는 것은 한 푼이라도 아껴 클럽의 자산 확충을 위해 도모하여야 한다고 생각하며 업무나 경비 등의 집행을 원칙에 준해서 운영하며 우리 클럽에 일익을 담당할 수 있었으면 하는 것이 클럽을 책임진 이 한사람의 소망입니다. 우리 클럽 회원님께서 다함께 서로가 관용을 베풀고 겸손한 자세로 임한다면 그 어느 클럽보다도 봉사 정신이 향상 된 클럽으로 발전 될 것이라고 생각하면서 인사 말씀 같음합니다.감사합니다.

### ★ 력 키 타 이 및 이 모 저 모 ★



▲세광 노수용



▲무진 이동균



▲송천 안장현



▲자운 박찬욱



▲소양 조상흠



▲화산 김 균



◀정암총재님  
유천 조병주 전회장님  
지구전문위원  
위촉장 전달식~



▲주회장을 가독 메워주신 회원 여러분~감사합니다~



▲소양 감사님~ 감사중!!

◇ 주회 봉사금 ◇

합 계: 170,000원

- 고액기부자 되심에  
“마니냈는데 쏘매 더 내지 머”  
화산 3만원
- 골프동우회 많은 참석 부탁드립니다  
송천 3만원
- 간만에 출석해서 죄송합니다  
세광 3만원
- PHF, 장학의인 되심에..  
무진 3만원
- 바둑동우회 많은 참석 바랍니다  
소양 2만원
- 등산동우회 많은 참석 바랍니다  
현암 1만원
- 훌륭한 감사에 감사드립니다  
만해 1만원
- 삼계탕 별식 잘 먹었습니다  
송남 1만원

-우리클럽의 큰 일꾼-

차차차기(2011-12년도) 3660지구 총재 출마를 선언 한 화산 김균 전 회장은 그에 걸맞게, 그리고 깨끗하고 돈 안 쓰는 투명한 선거를 하겠다는 다짐으로 지난 7월2일 동래 로타리클럽을 통하여 다음과 같이 많은 봉사를 하였습니다.

RI 재단기여 영구 기금(Benefactor) 25 구좌 \$ 25,000  
RI 재단기여 연차 기금(P.H.F) 22 구좌 \$ 22,000  
관명 장학의 인 (봉사의 인 기준 90구좌) W27,000,000  
회관 건립 기금 300구좌 W30,000,000  
금번 기부 총액은 W104,000,000이며 종전 기부액과 합하면 재단 기부 \$ 51,100로 지구에서 세 번째로 고액 기부자 (Major Donor Level#3)가 되었으며 관명 장학의 인 (봉사의 인 기준 W30,500,000)이 되었고 회관 건립 기금 총액 31,000,000 고액 기부자가 되었습니다. 회원 여러분께서 귀감으로 삼아 주시기 바랍니다.

<회비 납부 통장 변경>

회비납부 통장이 변경되었습니다. 회원 여러분께서는 착오 없으시길 바랍니다.  
우리 은행 (부산동래 로타리클럽 조인호) 계좌번호 :  
**1002 - 437 - 489354**

조	아호	성명	출석	출석률
1반 조장 계산 성훈섭 출	정암 문국 정봉 남용 여죽 송현	윤기호 박동규 한상남 곽효룡 정석근 김창환	出 免 免 出 出	86%
2반 조장 춘곡 강진규	구정 유천 일욱 다공 동제	정대기 조병주 이수현 이규현 박동원	出 出 出 出 出	67%
3반 조장 청림 임봉규	문당 지산 윤천 송죽 세호 무진	김종규 김태윤 추우호 김송희 손관식 이동균	免 M 出 出 出	57%
4반 조장 옥담 최주수 M	우성 백민 송남 벽산	정동문 서성빈 이재인 영호영 손경호 강민석	出 出 出 免 出	86%
5반 조장 화산 김균 出	청포 남정 현암 경암 소제	김영표 정태훈 김암우 도재철 박춘배 백선기	免 出 出 出	43%
6반 조장 동현 오용준 出	춘곡 민수 장천	문진상 은종균 조정규 김성수 이성재 서요한	出 出 出 出	57%
7반 조장 자경 김종부 M	소양 지광 서원 소정	이남근 최수기 김창규 유근복 심상문 김형우	出 出 出	29%
8반 조장 소양 조상훈 出	만해 송천 옥전 세광 화담	박성환 안장현 배두식 노수용 안영철 강서룡	出 出 出 出 出 出	86%
9반 조장 자은 박찬욱 出	호산	허열 고준희 조인호 장석교 이상포	出 出 出 出	67%
10반 조장 동림 최용택 M	학정 벽하	김성식 김영길 김광석 이진홍 김병섭 전석호	出 出 出	43%

## ◆체질도 알고 여름 건강도 챙기세요!!◆

더위로 지치기 쉬운 여름철이 되면 사람들은 흔히 삼계탕이다 보신탕이다 하며 특별한 음식을 찾곤 한다. 한 여름에 김이 나는 뜨거운 음식을 땀을 흘리며 한 그릇 뚝딱하고 나면 왠지 모를 개운한 느낌을 받곤 하지만 이내 다시 더위에 지치게 되는 경우를 많이 느꼈을 것이다. 이는 사람에게는 개개인의 체질이라는 요소가 있기 때문에 무분별하게 보양식을 섭취하는 것은 좋지 않다.

사상체질의학에서는 사람마다 생리적 반응과 찬 음식에 대한 반응도 사상인의 체질에 따라 다르다고 한다.

**1)태양인**- (땀보다 소변 배출이 좋아!)성질이 급하고 분노가 자주 발생하기 쉬운 태양인은 위로 기운이 상승하기 쉬워 이를 개선하기 위해서는 땀보다는 소변을 자주 배출시켜 기운을 아래로 내리는 것이 좋다.

▶이로운 음식:메밀, 머루, 다래, 포도, 감, 앵두, 모과, 순채나물, 송화가루, 해삼, 문어, 붕어, 조개, 게 등

▶해로운 음식:쇠고기, 설탕, 우, 조기 등(매운 자극성 음식이나 지방질이 많은 중탁한 음식)

**2)소양인**- (찬 음식 좋아~)위장에 더운 기운을 갖고 있는 소양인에게는 변비가 생기기 쉽고 속이 답답해 지기 쉽다. 찬 음식이나 음료를 통해 더운 기운을 풀어 변비가 생기지 않도록 해야 한다.

▶이로운 음식:보리, 팔, 녹두, 배추, 오이, 상치, 우엉뿌리, 호박, 가지, 수박, 참외, 딸기, 바나나

▶해로운 음식:파, 마늘, 고추, 생강, 후추, 닭고기, 개고기, 노루고기, 염소고기, 꿀, 인삼 등

**3)태음인**- (땀 많이 흘리면 좋아~)몸이 비만하기 쉽고 위장기능이 튼튼한 태음인은 설사보다는 변비가 오기 쉽기 때문에 변비를 풀어주는 것이 중요하다. 비만으로 인한 신진대사의 불균형을 없애기 위해서는 더운 음식이나 목욕을 통해 땀으로 신진대사를 도와주는 것이 좋다.

▶이로운 음식:밀, 고구마, 울무, 옥수수, 땅콩,미, 쇠고기, 우유, 밤, 은행, 무, 도라지, 마, 해조류

▶해로운 음식:닭고기, 개고기, 돼지고기, 마늘, 생강, 후추, 꿀, 인삼, 커피 등

**4)소음인**- (더운 음식 좋아~)속이 냉하고 소화기능이 약한 소음인에게는 찬 음식이나 음료가 소화장애나 설사를 일으킬 수 있다. 무더운 여름철에도 더운 음식이 좋다.

▶이로운 음식:찹쌀, 벌꿀, 닭고기, 개고기, 명태, 민어, 사과, 복숭아, 파, 마늘, 생강, 고추, 겨자

▶해로운 음식:냉면, 참외, 수박, 냉우유, 팔빙수, 생맥주, 보리밥, 돼지고기, 밀가루 등

아~참~체질을 모르신다구요??

◆나의 체질은?

▶체형?

태양인- 가슴 윗부분이 발달된 체형으로 폐 부위에 해당하는 목덜미가 굵고 건실하며 머리가 큰 반면, 간 부위에 해당되는 허리 아래 부분이 약한 편으로 엉덩이가 작고 다리가 약한 느낌을 준다.

소양인-비 부위인 가슴 부위가 잘 발달하여 어깨가 딱 벌어진 느낌을 주는 반면, 신 부위인 엉덩이 부위가 빈약하기 때문에 앉아 있는 모습이 불안해 보인다.

태음인-허리 부위가 발달하여 서 있는 자세가 굳건하고 안정감 있어 보이나, 목덜미의 기세가 약하고 골격이 굵고 비대한 사람이 많이 있다.

소음인-엉덩이가 잘 발달하여 앉아 있는 모습이 안정감이 있으나, 가슴 부위가 빈약하여 움츠리고 있는 느낌을 주며 상체보다는 하체가 균형있게 발달하였다.

### <<8월 주회 안내>>

첫째주:8. 6(수) 생신축하주회

둘째주:8.13(수)총재공식방문주회

셋째주:8.20(수)스피치 주회

넷째주:8.27(수)친목주회

### <회원직분,전형,증강 위원회 승인>

성 명: 차 해범

생년월일: 1972.12.7

직 장 명: 이라이라

직 업: 서비스

직 책: 대표

추천회원: 민수 은종균

☞위의 분은 본 클럽 회원 후보자로서 추천받아 직분,전형,증강 위원회 및 이사회에서 승인 되었사오니 회원 이의 신청이 없으면 찬성으로 간주 합니다.



白 宣 基

생년 월일 : 1947 7. 7

입회 날짜 : 1995. 1. 18

기부 현황 : P.H.F

장학의인 :

봉사의인 : 2구좌

추천 회원 : 이동균

직 업 :센텀유치원/원장

회 사 : 051-784-3755 자 택 : 051-744-4654

Fax : 051-784-9655 H.P : 011-591-3943



倫 泉 秋 武 鎬

생년 월일 : 1944. 11. 21

입회 날짜 : 1995. 3. 29

기부 현황 : 1 stone P.H.F

장학의인 : 2구좌

봉사의인 : 2구좌

추천 회원 : 박성환

직 업 : (주)희창유업/대표

회 사 : 055-912-4000 자 택 : 051-502-0438

Fax : 051-552-0438 H.P : 011-581-0438