



釜山東萊로타리클럽



WEEKLY BULLETIN THE ROTARY CLUB OF BUSAN DONGRAE

RI 會長 標語
내 고장을 튼튼히
세계를 하나로!



RI 3660 地區 總裁 行動指針
무안 봉사!
무안 보람!

주간 주회

경인년 여름의 무더위가 호랑이의 해 만큼이나 한층 더 사나운 기세를 뽐치고 막바지 여름의 끝자락에 8월의 넷째주 주회가 열리는 날이다.

주회시간에 맞추어 본 클럽 회원님들이 한분한분이 주회에 참석해 주셨다.

송남 회장님의 개회타종 으로 주회가 시작되었다.

민수 봉사프로젝트위원장의 네가지 표준선창 후, 로타리 송을 참석회원님들 과 함께 제창하였다. 이어서 본 클럽 주회에 참석하신 뉴서울로타리클럽회원인신 조영근회원님을 송남 회장님이 소개하였다.

한여름 무더위에 회원님의 건강을 기원하고, 21일 토요일 지구회원증강세미나에 회원위원장인 해강김병섭 회원님과 송남회장님이 참석하여 섬김의 리더십으로 클럽에 변화의 바람을 일으켜 초아의 봉사를 위해 희생과 겸손, 그리고 인내를 하여야 한다고 하시면서 명문동래 클럽회장으로서 “내고장을 튼튼히가 아니라 내클럽을 튼튼히” 하기위하여 회원님들을 섬기면서 몸소 실천할것을 다짐하였다.

다가오는 9월8일 총재공식방문주회 와 10월경 신제주 로타리클럽 과의 합동주회에 동래클럽 회원님들의 많은참여를 부탁드리고, 특히 10월에 있을 아름다운가게 기부행사에 회원님들의 각가정에 불요불급한 물건들을 챙기시어 물품기부에 적극참여를 부탁드렸다.

이어서 벽산사찰위원장을 대신하여 다공 전회장님의 사찰시간!

뉴서울로타리클럽 회원인신 조영근회원님, 후보광고에 나오신 송죽 김송희회원님, 세광 노수용회원님, 서원 류근복회원님, 오랜만에 주회참석하신 백민 서성빈전회장님, 부산일보에 회사소개되신 매전 이명근회원님께 럭키타이를 드렸다.

식사시간후 잠시 남는 시간을 이용하여 현암 김암우 감사님의 로타리 상식퀴즈가 진행되어 로타리세계대회의 장소 등의 퀴즈가 진행되어 여죽 전회장님, 세광회원님, 수광회원님, 매전회원님께 송남회장님이 찬조하신 문화상품권을 획득하는 행운을 덤으로 얻게 되었다.

총무보고시간 9월1일(수) 생신주회를 12시30분 허심청 에메랄드룸에서 열립니다.

럭키타이 받으신 회원님들의 봉사금 성금에 다공 전 회장님께서 감사의 인사를 하셨습니다.

동제 출석위원장의 출석보고를 끝으로 송남 회장님이 9월1일 생신축하주회에 회원님들의 많은 참여를 부탁드리며 폐회의 타종을 하였다.

RI 會長 : Ray Klingensmith / RI 3660地區 總裁 : 홍익 윤 홍 주

會 長 松南 李在寅
次期 會長 松泉 安長鉉
理 事 之山 金泰潤
理 事 多空 李圭玄

副 會長 東軒 吳龍俊
總 務 華潭 姜瑞龍
財 務 金泳吉
會 員 海岡 金秉燮

클 럽 弘報 敬岩 都在哲
클 럽 管理 自鏡 金宗敷
奉仕프로젝트 愼修 殷鍾均
로타리 財團 紫雲 朴贊旭

★ 송남 이재인 회장 인사★



회원여러분 무더운 날씨속에서 건강하셨는지요?

무더위가 몸과 마음을 지치게 하지만 회원님들을 보니 기쁘고, 즐거워 몸에서 에너지가 생기는것 같습니다.

지난 21일 토요일에는 3660지구 회원증강세미나가 있어 저와 회원위원장이신 해강 김병섭회원이 참석하였습니다.

세미나에는 국내로타리 의전서열 1위이신 RI 이사 계요 이규항님이 특별 참석하시어 국제로타리를 대표하여 RI 레이회장의 메시지와 함께 한국로타리의 나아갈 바에 대해 말씀해 주셨습니다.

주신 메시지는 로타리에 밝은 미래를 위해서는 로타리안 지도자들이 “섬김의 리더십(Servant Leadership)”으로 보수적인 관행과 권위를 탈피하여 “변화의 바람(Wind of change)”을 일으켜야 하며 “섬김의 리더십”은 지시나 명령, 군림이 아닌 모든 로타리언과 수평적인 관계를 맺고 초아의 봉사를 위해 희생과 겸손, 그리고 인내를 하여야 한다는 것이였습니다.

최근의 지구의 여러 가지 문제로 다툼이 있는 시점에서 시사하는 바가 많았습니다. 저 또한 저희 명문 동래로타리 클럽을 “섬김의 리더십”으로 “내고장을 튼튼히”가 아니라 “내클럽을 튼튼히”란 목표로 섬기고 실천해야겠다라는 마음을 재삼 다짐하게 되었습니다.

회원 여러분들도 혹여 회원간에 이러저러한 이유로 불편함과 서원(疏遠)점이 있다면 우주같이 넓은 이해심으로 해량하여 주시어 밝고 맑은 정신건강을 유지하시길 소망합니다.

끝으로 앞으로 다가올 9월8일 총재공식방문주회와 10월경에 있을 신제주RC 과의 합동주회에 많은 관심과 참여 부탁드립니다, 특히 10월에 있을 아름답게 기부행사를 위해 집안의 불요불급한 물품을 집한구석에 차곡차곡 모아두시어 물품기부에 적극 동참 해 주시기를 부탁드립니다. 감사합니다.

★럭키타이 및 주회 이모저모★



▲뉴서울rc
조영근



▲세광 노수용



▲백민 서성빈



▲송죽 김송희



▲서원 유근복



▲무진 이동균

★임시 이사회★



일시: 2010년 8월 25일(수) 13:30

장소: 허심청 에메랄드룸

참석: 다공, 송남, 동현, 자운, 민수, 화담

<도의 의제>

1) 9월 주회 일정표

a) 첫째주 (9/1) : 생신축하주회

b) 둘째주 (9/8) : 총재공식방문 주회(야간)

c) 셋째주 (9/15) : 추석이웃돕기 주회

d) 넷째주 (9/22) : 추석연휴 “휴회”

e) 다섯째주(9/29) : 휴회

2) 10월 신제주 합동주회 조정 건

3) 추석이웃돕기-봉사대상 및 예산 검토



★ 주 회 봉 사 금 ★

-금일 부산일보 일면에 회사소개 되었습니다.
(+늦어서 죄송합니다.)

매전 5만원

-주보광고 감사합니다.

서원,세광 각 3만원

-주보광고 해주셔서 감사합니다.

송죽 2만원

-자주 못 보서 죄송합니다.

백민 2만원

-환영 해 주셔서 감사합니다.

뉴서울RC 조영근 2만원

-출석 열심히 하자!

만해 1만원

-늦어서 죄송합니다.

무진 1만원

-주회 참석에 감사드립니다.

화당 1만원

합 계: ₩200,000원

누 계: ₩2,170,000원

<금일 주회 “로타리 상식 퀴즈”시간을 위해
문화상품권을 찬조 하신 송남 회장님께
감사드립니다.>

★ 회 원 동 정 ★

일목 이수현 전회장님, 윤혜숙님의
장남 이동원 군 결혼식

祝
華 婚



일시:2010년 9월 11일(토)12:00

장소:해운대 센텀호텔 4층

제우스홀

(신세계백화점 맞은편)

<회비 납부 안내>

우리 은행 (부산동래 로타리클럽)

계좌번호 : 1005 - 601 - 522501

★주회출석과 회비 납부는 로타리안으로서
기본의무입니다.

9-10월(1분기) 25만원과

지난 회기 미수회비가 있으신 회원님께서
함께 납부 해 주시기를 부탁드립니다.

반	아호	성명	출석	M	출석률
1반 반장	무진 이동원	이동원	出		66%
		박동규	出		
2반 반장	청림 임봉규	임봉규	出		55%
		한상남	出	1	
3반 반장	소양 조상흥	조상흥	出		37%
		박성환	出		
4반 반장	장천 김성수	김성수	出		22%
		김창환	出		
5반 반장	현암 김양우	김양우	出		44%
		문진상	出	1	
6반 반장	소양 이남근	이남근	出		33%
		박동원	出		
7반 반장	남정 정태훈	정태훈	出		0%
		박춘배	出		
8반 반장	소정 김형우	김형우	出		42%
		오용준	出		

★체온건강법★

-개요: 건강한 사람의 정상적인 체온은 36.5~37.1도 사이입니다.
 자기 몸을 평소 체온보다 따뜻하게 유지하면 혈액순환이 원활해지고
 면역기능을 가진 백혈구의 활동이 높아진다고 합니다.
 체온의 정상범위내에서 1도만 높아지면 면역력이 5~6배 높아지고
 1도가 낮아지면 30% 낮아진다고 합니다.

-1도 체온상승이 주는 효과:

체온 상승의 효과는 혈액순환개선으로 변비개선, 대장암예방효과, 치매예방,
 위,장 등 소화기계의 장기, 효소활성화로 당뇨병에 좋음, 피부노화억제 효과 등

-적절한 체온상승방법:

적당히 더위를 인내하고 아침마다 30분 걷기와 따뜻한 물마시기 정도로도
 체온상승을 가져올수 있다고 합니다.

- 1.규칙적인 운동: 신진대사 및 세포의 활성화 증진, 혈액순환이 잘 돼 체온상승함
- 2.충분한 숙면과 수분섭취: 인체 재생과 세포 활동을 활성화
- 3.스트레스에서 벗어나기: 긍정적인 생활과 스트레스에 대한 적절한 대처가 필요함
- 4.반신욕, 족욕, 마사지: 말초신경을 자극해 신진대사 증진시키고,
 혈액 순환이 활발해짐
- 5.양질의 식생활: 인스턴트 식품, 염분과 당분, 기름기 많은 식품,
 패스트푸드는 피할 것
- 6.소식: 규칙적인 식사와 함께 소식을 하는 것이 좋음
- 7.흡연과 과음을 피한다: 과음이나 폭음은 세포활성화를 더디게 하며
 저체온으로 만듦
- 8.하루 20~30분 일광욕: 비타민 D합성을 촉진해 면역력을 높인다

★다음 주 주회 안내★

< 9월 생신 주회 >

일 시: 2010년 9월 1일(수) 12:30

장 소: 허심청 에메랄드룸

* 9월 생신 맞으신 자산 이상포 회원님, 해강 김병섭 회원위원장님,
 수광 하병열 회원님, 강성호 회원님의 생신 축하연이 개최되오니
 회원 여러분의 많은 참석 바랍니다.

항상 클럽 회원으로 추천할 만한 후보에 대해 생각하자!!



素亭 金亨祐
 생년 월일 : 1949. 3. 25
 입회 날짜 : 2001. 9. 26
 P.H.F
 장학의인 2구좌
 봉사의인
 추천회원 : 박동원

직업 : (주)천마양말/ 대표
 회사 : 051-851-2700 자택 : 051-744-4282
 Fax : 051-864-8484 H. P : 011-830-4443



東軒 吳龍俊
 생년 월일 : 1948. 11. 25
 입회 날짜 : 2001. 9. 26
 봉사의인 : 2구좌
 추천회원 : 김종덕

직업 : 금정목림원/ 원장
 회사 : 051-554-2632 자택 : 051-554-2632
 Fax : 051-555-3622 H. P : 010-5205-2632